

ИКИГАЙ

# Мастерская тренера

[www.ikigaiway.org](http://www.ikigaiway.org)



# Мастерская тренера

Коллеги!

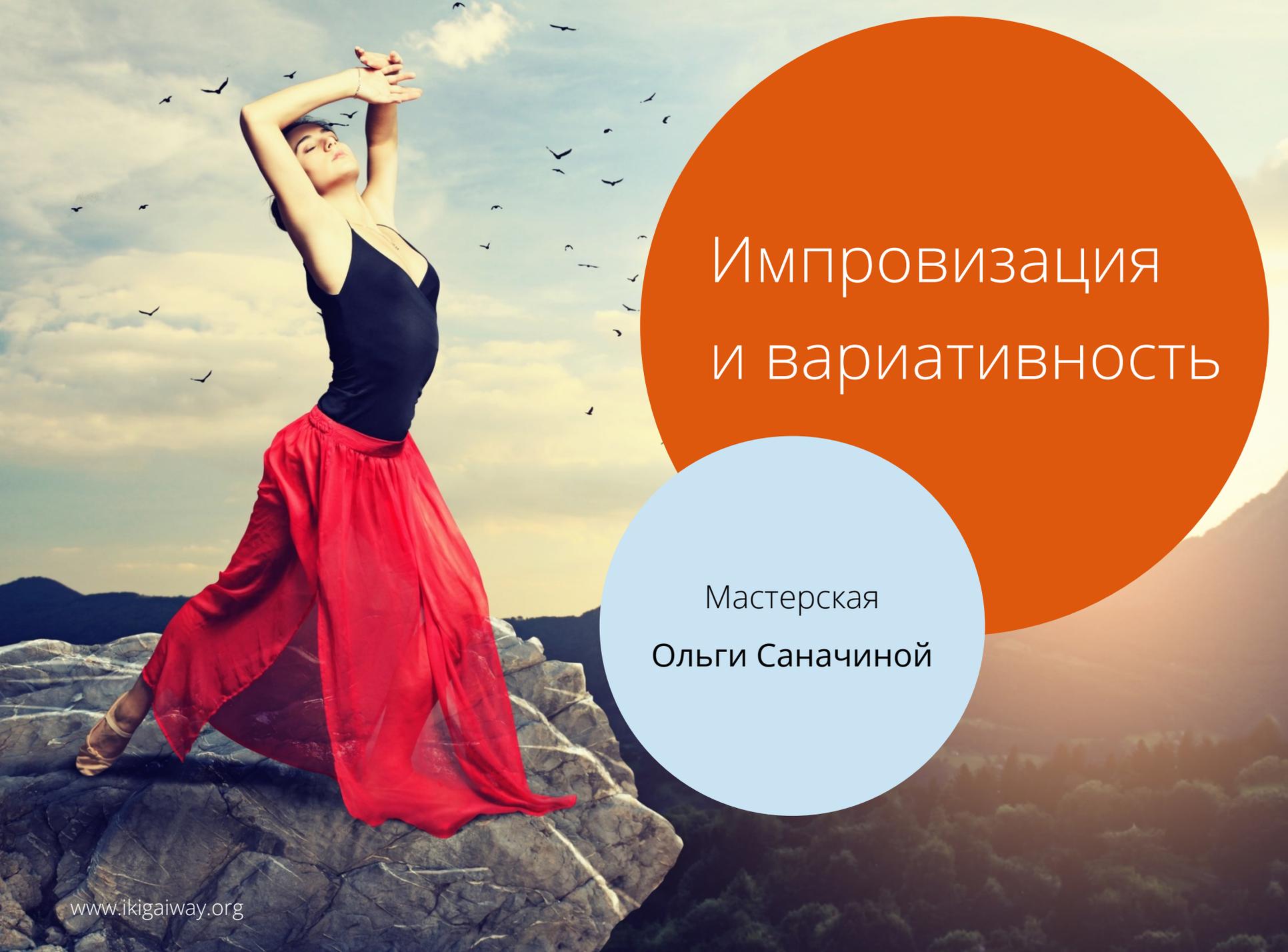
Представляем Вам возможность поучаствовать в цикле тренингов, направленных на повышение тренерского мастерства.

Каждый из тренингов ведет МАСТЕР своего дела – тренер с опытом более 10 лет работы, с распланированными заказами от клиентов на год вперед!

Каждый из тренингов уникален, представляет особый интерес, вместе – они создают неповторимую объемность и добираются до самых глубин нашей профессии.

Вы можете принять решение принять участие как в одном из тренингов, так и во всем цикле.

По вопросам участия просим связываться с нами через [форму на сайте](#) или по телефону +7 926 5555 44 7.

A woman in a black top and red skirt is dancing on a rock. Her arms are raised, and she is looking up. The sky is filled with many birds flying. The background shows a landscape with mountains and a forest.

# Импровизация и вариативность

Мастерская  
Ольги Саначиной

# Цели и задачи

## ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

1. Повысить устойчивость тренеров к различным непредвиденным ситуациям в ходе группового обучения (реакциям группы, неожиданно проявившимся новым потребностям группы, которые не заложены в программу, но значимы для повышения эффективности обучения и т. п.)
2. Расширить репертуар тренерского инструментария в работе с группой за счет творческих форм работы.
3. Развить умения работать как с малой группой, так и с большой группой (от 30 до 100 человек).

## ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

1. Способствовать повышению личной эффективности бизнес-тренера, личной смелости в групповой работе.
2. Усилить навыки публичного выступления тренера.

# Результаты

## В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ВЫ:

- Сможете опробовать новые формы работы и инструменты (плейбэк и форум-театра) которые повышают эффективность группового обучения.
- Освоите моделирование различных методов групповой работы под задачи обучения с целью повышения их результативности.
- Овладеете умениями, которые повысят Вашу личную эффективность в контакте с группой – чувствительность к потребностям группы, гибкость в реагировании на запросы группы, уверенное поведение в ситуации неопределенности.
- Овладеете инструментарием для работы с большими группами (30-100 человек).

# Программа

Тема	Содержание	Часы
Тренер как актер	<ul style="list-style-type: none"><li>• Пространство тренинга как сцена.</li><li>• Честный выход на сцену.</li><li>• Тренер как актер импровизационного театра: проблемы и возможности.</li><li>• Импровизация как соединение структуры и свободы действия.</li><li>• Плейбэк-театр и форум-театр для способы расширения репертуара тренера и решения непредвиденных задач в тренинге.</li></ul>	3:30
Импровизации для тренера	<p>Серия развивающих упражнений из практики актерского тренинга, тренинга импровизации, плейбэк-театра, форум-театра:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• упражнения на чувствительность к процессам в группе;</li><li>• упражнения на быстрое принятие решений в ситуации неизвестности;</li><li>• упражнения на творческое публичное выступление;</li><li>• упражнения на личную смелость тренера.</li></ul>	8:30

# Программа

Тема	Содержание	Часы
Методы и формы работы тренера.  Моделирование новых возможностей.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Методы и формы работы тренера. Эффективность методов активного обучения.</li><li>• Ключевые задачи в работе с групповой динамикой.</li><li>• Для чего нужно моделирование тренеру? За счет чего реализуется моделирование.</li><li>• Практика моделирования форм работы под задачи обучения: особенности групповой динамики, особенности изучаемого материала, специфические потребности группы.</li><li>• Применение театрального инструментария для моделирования форм. Работа с кейсами.</li></ul>	5.00
Работа с большими группами.  Интерактивное взаимодействие.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Особенности большой группы и ключевые задачи в работе тренера.</li><li>• Инструментарий тренера для работы с большой группой из практики плейбэк-театра и форум-театра.</li><li>• Работа с практическими кейсами.</li><li>• Возможности применения данного инструментария в работе с малой группой.</li></ul>	5:00
Интеграция опыта	Импровизационные ресурсы тренера.	2:00

# Отзывы участников

*«Тренинг очень позитивный, без психологических потрясений, чувствуешь себя после него отдохнувшим и с новым видением себя. Советую всем побывать на этом тренинге.»*

*«Если хотите лучше узнать себя, свое тело и взаимодействие с миром, посетите, не пожалеете, есть о чем подумать!!!»*

*«Море позитива, тренинг идет «на одном дыхании», снова открыла для себя, что тренерскому мастерству можно учиться бесконечно! Люблю свою профессию!»*

*«Помогает рассмотреть себя. Спасибо Ольге Саначиной за неиссякаемую энергию и новый творческий взгляд на процесс обучения!»*

*«Одевайтесь, действительно, в очень удобной одежде. Можно прийти без настроения, его все равно подымут ☺».*

# О тренере



## Ольга Саначина

Профессиональный управленец, бизнес-консультант, тренер

### Более 10 лет бизнес-тренер

Эффективное руководство, наставничество, коммуникации, телефонные переговоры, продажи, тренинги для тренеров.

### Специализация в консалтинге

Постановка системы обучения в компании.

### Клиенты

Региональные информационные центры сети КонсультантПлюс (более 60 компаний), Ренессанс Страхование, ОАО «Сбербанк», Страховая группа Уралсиб, группа Капитал Страхование, Телеком Плюс, КомКор и др.

[Подробнее на сайте](#)