

ИКИГАЙ

Мастерская тренера

www.ikigaiway.org



Мастерская тренера

Коллеги!

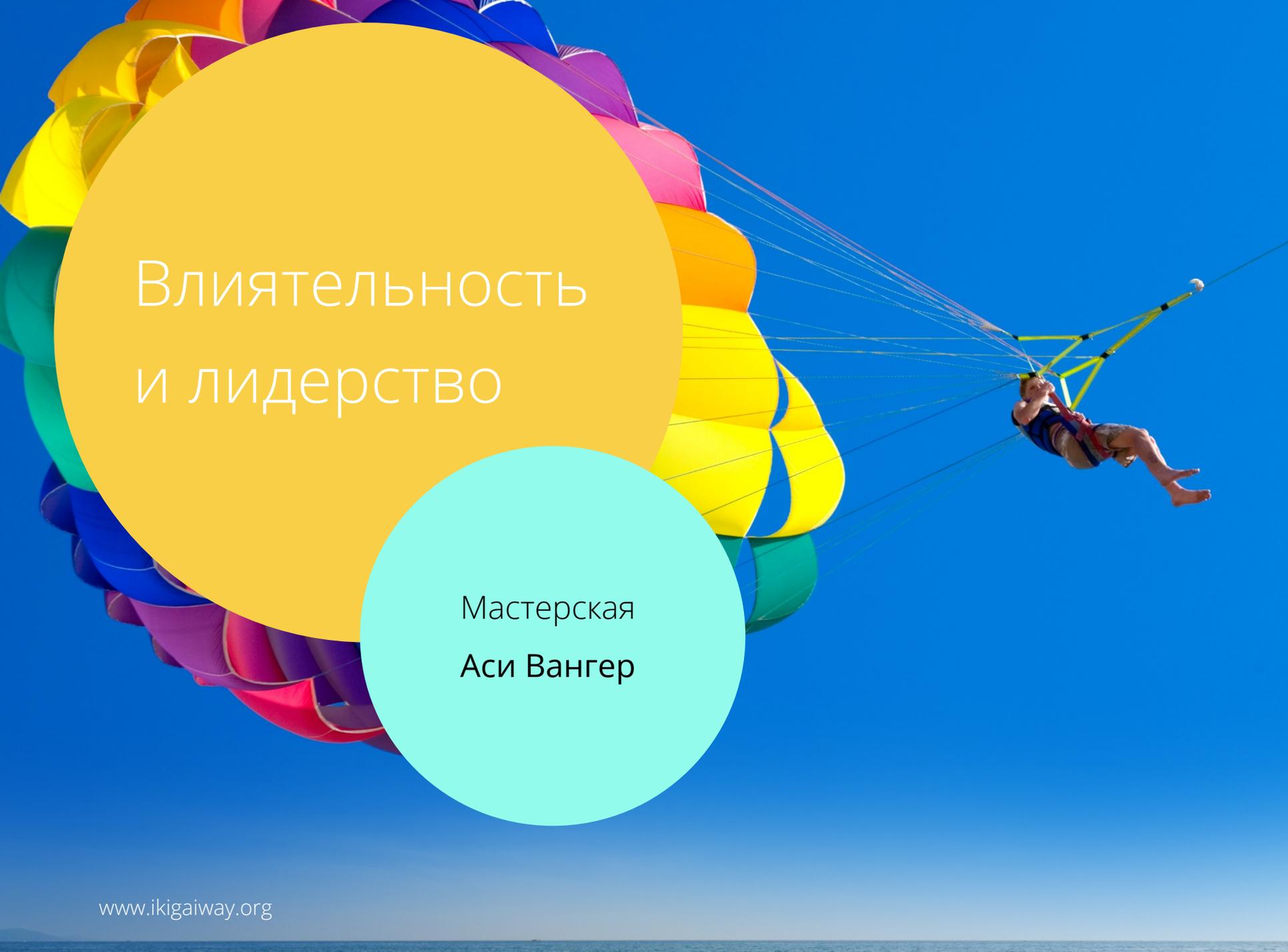
Представляем Вам возможность поучаствовать в цикле тренингов, направленных на повышение тренерского мастерства.

Каждый из тренингов ведет МАСТЕР своего дела – тренер с опытом более 10 лет работы, с распланированными заказами от клиентов на год вперед!

Каждый из тренингов уникален, представляет особый интерес, вместе – они создают неповторимую объемность и добираются до самых глубин нашей профессии.

Вы можете принять решение принять участие как в одном из тренингов, так и во всем цикле.

По вопросам участия просим связываться с нами через [форму на сайте](#) или по телефону +7 926 5555 44 7.

A person is parasailing over a clear blue ocean under a bright blue sky. The parachute is large and multi-colored, featuring sections of yellow, orange, pink, purple, and blue. The person is suspended in the air, holding onto the lines of the parachute. The overall scene is vibrant and energetic.

Влиятельность и лидерство

Мастерская
Аси Вангер

О тренинге

«...Искусство лидера состоит в том, чтобы идти по тонкой грани между свободным, спонтанным выражением, и глубинной соединенностью со своими внутренними ресурсами. Таким образом, лидер представляется как «человек данного момента», и при этом, как человек, опережающий свое время»

Питер Врица

«То, как мы идем по жизни можно наблюдать в том, как мы двигаемся через пространство. Изменяя то, как мы двигаемся в пространстве, можно изменить то, как мы идем по жизни»

Стюарт Хеллер

Цели и задачи

- Расширить понимание концепции эффективного тренерства: особенностей, целей и задач, лидерских ролей.
- Освоить **Модель Лидерских Способностей**: установки, способности, умения.
- Раскрыть свой внутренний потенциал тренера-лидера, диагностировать индивидуальный стиль и определить «зоны роста»: свои сильные стороны и ограничения. Осознать привычки, которые были созданы в течение жизни. Узнать, как такое поведение влияет на восприятие Вас как тренера (лидера). Найти эффективные решения для коррекции стиля.
- Развить самосознание и повысить уровень эмоционального интеллекта, способствующего развитию и раскрытию своего потенциала и потенциала участников тренингов (клиентов) путем развития ключевых способностей Лидера, влияющих на поведенческую гибкость и коммуникативные способности (см. методы обучения). Получить доступ к эффективным состояниям и усилить свои способности влияния.

Цели и задачи

- Овладеть практическими инструментами невербальных коммуникаций: эффективными, простыми упражнениями, позволяющими эффективно предавать информацию, взаимодействовать, диагностировать, развивать и гармонизировать внутренние состояния в процессе работы, управлять своим эмоциональным состоянием, невербальным проявлением и использовать это **для влияния** на других.
- Развить способности выбирать наиболее эффективную форму поведения в различных ситуациях, при работе с различным материалом, при различных целях тренингов и **усилить свое понимание других людей** (партнеров, клиентов).
- Повысить уровень комфорта и самообладания в конфликтах, усилить способности управлять собственными эмоциями, освоить методики быстрого выхода из неэффективных состояний и входа в эффективные состояния.
- Увеличить личную силу и уверенность в себе, развить способность сохранять целенаправленность в условиях изменений.
- Усилить навыки быстрого и эффективного принятия решений.

Программа

Тема	Содержание	Часы
Концепция Эффективного Тренерства (Лидерства). Модель лидерских способностей. Стили Тренера.	<ul style="list-style-type: none">• Феномен Лидерства. Концепции эффективного руководства и Лидерства: особенности, цели, задачи, лидерские роли.• Модель Лидерских Способностей: установки, способности, умения.• Эмоциональный интеллект (EQ) – основа влияния Лидера.• Диагностика собственного стиля управления через ролевую идентификацию.• Снятие персональных запросов .	1:00
Невербальная влиятельность Тренера	<ul style="list-style-type: none">• Понятие и проявления невербального общения при взаимодействии.• Особенности невербальных коммуникаций. Проявление стиля и модели Лидерства в невербальном поведении.	1:00
Практики развития стилевого репертуара Лидера	<ul style="list-style-type: none">• Метод 5 Колец Стюарта Хеллера. Практики и упражнения: 8 направлений. Практики развития стилевого репертуара; 4 стиля взаимодействия. Практики и упражнения.• Диагностика собственного стиля тренерства через движения.• Коррекция Лидерского стиля (<i>практики подбираются в соответствии с запросом участников группы</i>).	5:00

Программа

Тема	Содержание	Часы
Отработка стилей лидерства в различных ситуациях взаимодействия	<ul style="list-style-type: none">• Практики и упражнения для успешной коммуникации с участниками тренинга, заказчиками.• Отработка лидерских стилей, вербальных и невербальных стратегий в различных ситуациях взаимодействия.	2:00
Практики работы с эмоциональными состояниями, nano-технологии в управлении стрессом	<ul style="list-style-type: none">• Карта эмоциональных состояний.• Техника создания ресурсов.• Практики трансформаций эмоций.	5:00
Практика развития навыка эффективного принятия решения	<ul style="list-style-type: none">• Практика «Самурай»: Интеграция практик и развитие навыка принятия решений. Коррекция практики исходя из задач тренинга и запроса участников.	2:00
Посттренинговая работа	<ul style="list-style-type: none">• Обсуждение программы совершенствования практик развития способностей участников после тренинга.	1:00

Отзывы участников

«На мой взгляд, невербальный коучинг – это уникальный метод, мощный инструмент само-познания и саморазвития, особенно тренера»

«Удивительно, что есть ёмкие и простые (на первый взгляд) практики, которые достаточно легко освоить, если просто обратить внимание на себя и своё тело. При этом тонкость нюансов и бесконечная глубина каждой практики даёт возможность постоянно находить что-то новое.

Отдельное спасибо Асе Вангер за замечательную атмосферу, созданную на тренинге, бережность и терпение, щедрость, с которой Ася делилась опытом, знаниями и энергией.

Яркое для меня впечатление – не было ни одного лишнего момента, все упражнения очень ценные.»

«Это то, что мне хотелось и искалось. Спасибо большое. Все очень легко и «близко к телу». Без заучиваний и усилий я нашла так много из того, что когда-то потерялось и чего так хотелось и искалось. Очень комфортное состояние 😊»

«Много работы впереди и это здорово! Есть область знаний, которая не проста, хоть и очевидна. Как хорошо, что есть возможность задействовать ее для решения задач – как своих собственных, так и участников тренинга»

О тренере



Ася Вангер

Международный сертифицированный трансформационный коуч, продвинутый практик (Life-coach, Executive-coach)

Стаж тренерской работы — более 15 лет.

Международный сертифицированный move-coach, тренер «невербального коучинга», международная сертификация в области Нового гипноза.

Специализация в консалтинге: организационное развитие, раскрытие и развитие лидерского потенциала, эффективное руководство, управление продажами, управление персоналом, моделирование лучших специалистов в области продаж и управления, межличностные, профессиональные коммуникации.

Проведено более 1500 тренинг-дней, более 500 часов персонального коучинга.

[Подробнее на сайте](#)