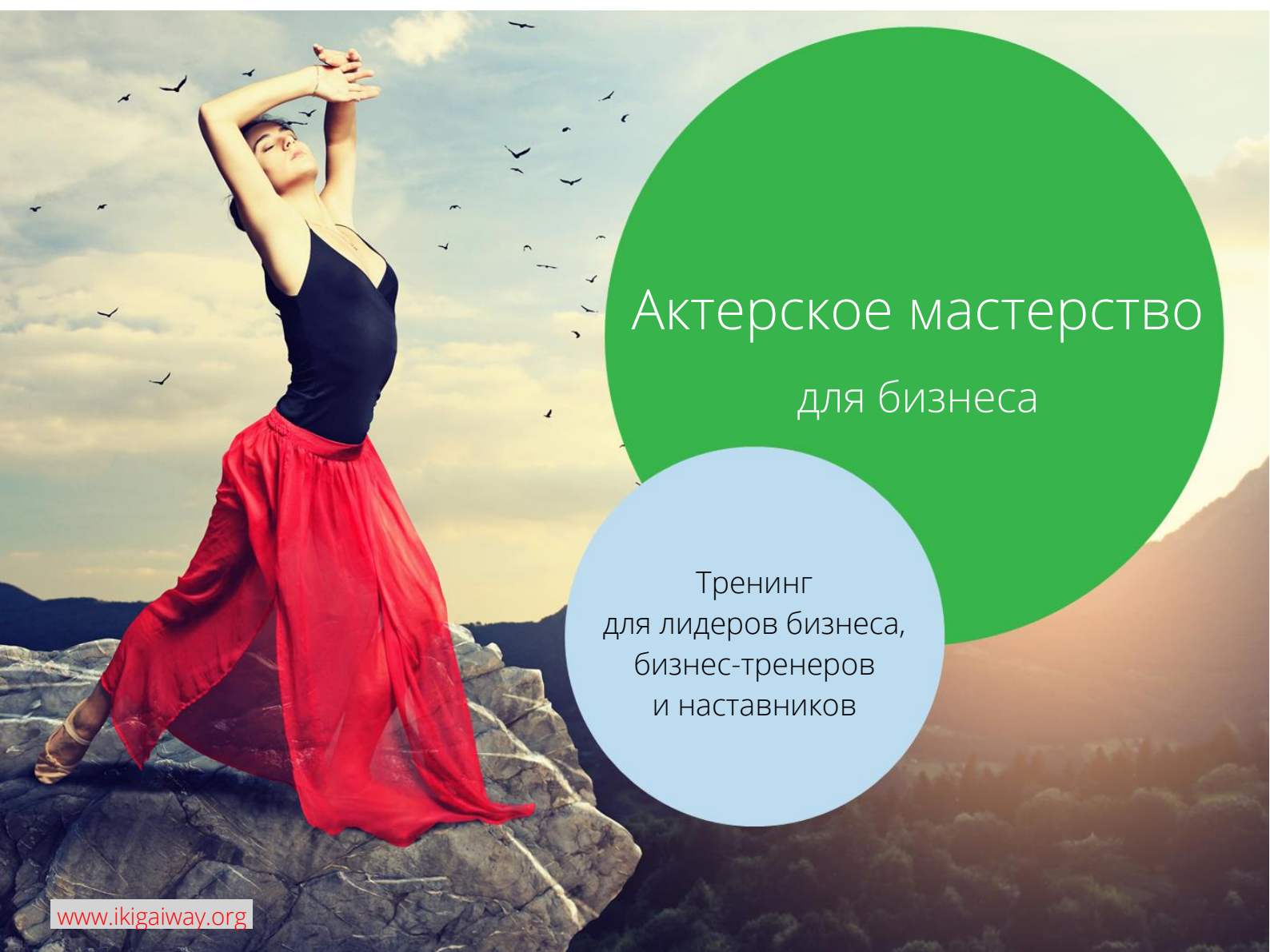




ООО «Группа компаний «Икигай»

ул. Горбунова, 2  
БЦ «Гранд Сетунь Плаза»  
121596, г. Москва

Тел.: +7 926 5555-44-7  
[welcome@ikigaiway.org](mailto:welcome@ikigaiway.org)  
[www.ikigaiway.org](http://www.ikigaiway.org)



# Актерское мастерство для бизнеса

Тренинг  
для лидеров бизнеса,  
бизнес-тренеров  
и наставников

[www.ikigaiway.org](http://www.ikigaiway.org)

© 2017 Группа компаний ИКИГАЙ



# Актерское мастерство для бизнеса

Уникальное соединение адаптированных под бизнес технологий, заимствованных в различных видах современного искусства – классического театра, импровизационного театра, клоунады, физического театра, перформанса.

## I. ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Способствовать повышению личной эффективности лидеров бизнеса с помощью инструментария актерского мастерства.
- Повысить устойчивость лидеров бизнеса к различным непредвиденным ситуациям и расширить вариативность действий в новых обстоятельствах.
- Усилить навыки публичного выступления и эмоциональной выразительности в контакте с партнерами, сотрудниками и т. д.
- Дать ресурсы для креативного отношения к бизнесу и решению нестандартных ситуаций.

## II. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА:

1. Увеличение свободы самовыражения.
2. Повышение контакта с телом, как ресурсом для творческого проявления.
3. Овладение большей голосовой свободой.
4. Расширение инструментария для публичных выступлений.
5. Овладение умениями, которые повышают личную эффективность в контакте с людьми – сензитивность и гибкость в реагировании на особенности контакта, творческое поведение в ситуации неизвестности.

## III. РЕГЛАМЕНТ ТРЕНИНГА:

16 часов (2 дня). Ориентировочно: 10:00-18:00, обед 1 час, 2 перерыва по 20 мин.

Необходимо прийти в удобной для движения одежде (штанах) и обуви.



#### IV. ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

Темы тренинга	Решение в тренинге (теория, упражнения, отработки)	Время
Бизнес как театр	Орг. моменты проведения тренинга. Пространство тренинга как сцена. Честный выход на сцену. Место театру в бизнесе.	02:00
Актерское мастерство	Серия развивающих упражнений из практики актерского тренинга, тренинга импровизации, плейбэк театра, форум-театра: <ul style="list-style-type: none"><li>• упражнения на сензитивность;</li><li>• упражнение на актерскую выразительность;</li><li>• упражнения на ролевую выразительность;</li><li>• упражнения на работу с энергией в сценической работе;</li><li>• упражнения фокус внимания и быстрое принятие решений в ситуации неизвестности;</li><li>• упражнения на креативное публичное выступление.</li></ul>	08:00
Актерское мастерство для задач бизнеса	Освоение театрального инструментария для игры театральных скетчей Работа с бизнес-кейсами с использованием бизнес-скетчей	02:00
Актерский перформанс	Подготовка итогового перформанса Показ перформанса Обсуждение результатов	03:00
Итоги тренинга	Диагностика развития личной эффективности Подведение итогов обучения	01:00



Мы с удовольствием ответим на любые вопросы по программе!

Содержание программы, длительность блоков обсуждается при подготовке к проведению в Вашем РИЦ с учетом мнения руководителя и информации, полученной из предварительного анкетирования участников!

Желаем процветания Вашему бизнесу!