

ИКИГАЙ

# Мастерская тренера

[www.ikigaiway.org](http://www.ikigaiway.org)



# Мастерская тренера

Коллеги!

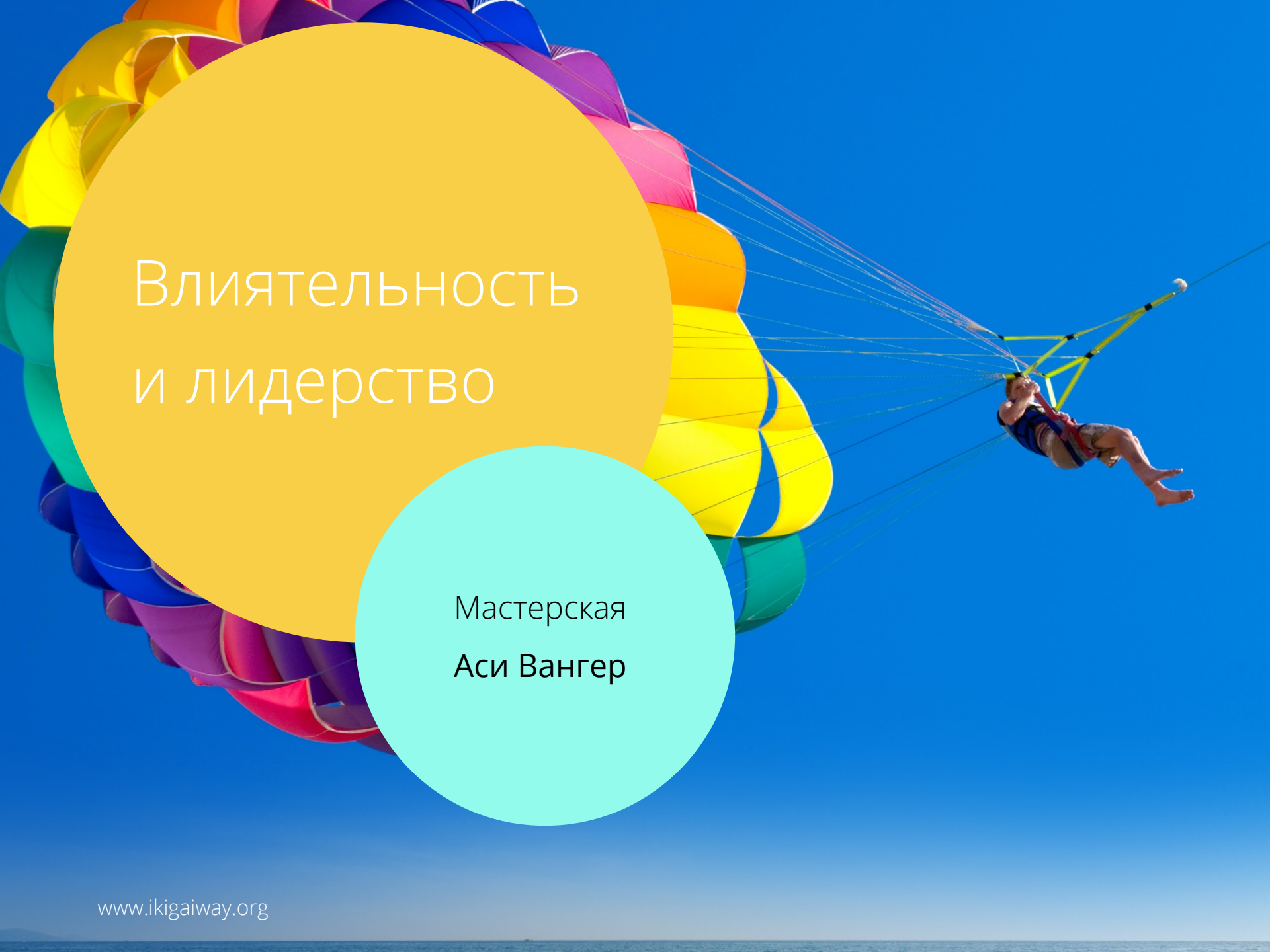
Представляем Вам возможность поучаствовать в цикле тренингов, направленных на повышение тренерского мастерства.

Каждый из тренингов ведет МАСТЕР своего дела – тренер с опытом более 10 лет работы, с распланированными заказами от клиентов на год вперед!

Каждый из тренингов уникален, представляет особый интерес, вместе – они создают неповторимую объемность и добираются до самых глубин нашей профессии.

Вы можете принять решение принять участие как в одном из тренингов, так и во всем цикле.

По вопросам участия просим связываться с нами через [форму на сайте](#) или по телефону +7 926 5555 44 7.

A person is parasailing over a clear blue ocean under a bright blue sky. The parachute is large and multi-colored, featuring sections of yellow, orange, pink, purple, and blue. The person is suspended in the air, holding onto the lines of the parachute. The overall scene is vibrant and energetic.

# Влиятельность и лидерство

Мастерская  
Аси Вангер

# О тренинге

*«...Искусство лидера состоит в том, чтобы идти по тонкой грани между свободным, спонтанным выражением, и глубинной соединенностью со своими внутренними ресурсами. Таким образом, лидер представляется как «человек данного момента», и при этом, как человек, опережающий свое время»*

*Питер Врица*

*«То, как мы идем по жизни можно наблюдать в том, как мы двигаемся через пространство. Изменяя то, как мы двигаемся в пространстве, можно изменить то, как мы идем по жизни»*

*Стюарт Хеллер*

# Цели и задачи

- Расширить понимание концепции эффективного тренерства: особенностей, целей и задач, лидерских ролей.
- Освоить **Модель Лидерских Способностей**: установки, способности, умения.
- Раскрыть свой внутренний потенциал тренера-лидера, диагностировать индивидуальный стиль и определить «зоны роста»: свои сильные стороны и ограничения. Осознать привычки, которые были созданы в течение жизни. Узнать, как такое поведение влияет на восприятие Вас как тренера (лидера). Найти эффективные решения для коррекции стиля.
- Развить самосознание и повысить уровень эмоционального интеллекта, способствующего развитию и раскрытию своего потенциала и потенциала участников тренингов (клиентов) путем развития ключевых способностей Лидера, влияющих на поведенческую гибкость и коммуникативные способности (см. методы обучения). Получить доступ к эффективным состояниям и усилить свои способности влияния.

# Цели и задачи

- Овладеть практическими инструментами невербальных коммуникаций: эффективными, простыми упражнениями, позволяющими эффективно предавать информацию, взаимодействовать, диагностировать, развивать и гармонизировать внутренние состояния в процессе работы, управлять своим эмоциональным состоянием, невербальным проявлением и использовать это **для влияния** на других.
- Развить способности выбирать наиболее эффективную форму поведения в различных ситуациях, при работе с различным материалом, при различных целях тренингов и **усилить свое понимание других людей** (партнеров, клиентов).
- Повысить уровень комфорта и самообладания в конфликтах, усилить способности управлять собственными эмоциями, освоить методики быстрого выхода из неэффективных состояний и входа в эффективные состояния.
- Увеличить личную силу и уверенность в себе, развить способность сохранять целенаправленность в условиях изменений.
- Усилить навыки быстрого и эффективного принятия решений.

# Программа

Тема	Содержание	Часы
Концепция Эффективного Тренерства (Лидерства). Модель лидерских способностей. Стили Тренера.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Феномен Лидерства. Концепции эффективного руководства и Лидерства: особенности, цели, задачи, лидерские роли.</li><li>• Модель Лидерских Способностей: установки, способности, умения.</li><li>• Эмоциональный интеллект (EQ) – основа влияния Лидера.</li><li>• Диагностика собственного стиля управления через ролевую идентификацию.</li><li>• Снятие персональных запросов .</li></ul>	1:00
Невербальная влиятельность Тренера	<ul style="list-style-type: none"><li>• Понятие и проявления невербального общения при взаимодействии.</li><li>• Особенности невербальных коммуникаций. Проявление стиля и модели Лидерства в невербальном поведении.</li></ul>	1:00
Практики развития стилевого репертуара Лидера	<ul style="list-style-type: none"><li>• Метод 5 Колец Стюарта Хеллера. Практики и упражнения: 8 направлений. Практики развития стилевого репертуара; 4 стиля взаимодействия. Практики и упражнения.</li><li>• Диагностика собственного стиля тренерства через движения.</li><li>• Коррекция Лидерского стиля (<i>практики подбираются в соответствии с запросом участников группы</i>).</li></ul>	5:00

# Программа

Тема	Содержание	Часы
Отработка стилей лидерства в различных ситуациях взаимодействия	<ul style="list-style-type: none"><li>• Практики и упражнения для успешной коммуникации с участниками тренинга, заказчиками.</li><li>• Отработка лидерских стилей, вербальных и невербальных стратегий в различных ситуациях взаимодействия.</li></ul>	2:00
Практики работы с эмоциональными состояниями, nano-технологии в управлении стрессом	<ul style="list-style-type: none"><li>• Карта эмоциональных состояний.</li><li>• Техника создания ресурсов.</li><li>• Практики трансформаций эмоций.</li></ul>	5:00
Практика развития навыка эффективного принятия решения	<ul style="list-style-type: none"><li>• Практика «Самурай»: Интеграция практик и развитие навыка принятия решений. Коррекция практики исходя из задач тренинга и запроса участников.</li></ul>	2:00
Посттренинговая работа	<ul style="list-style-type: none"><li>• Обсуждение программы совершенствования практик развития способностей участников после тренинга.</li></ul>	1:00



# Отзывы участников

*«На мой взгляд, невербальный коучинг – это уникальный метод, мощный инструмент само-познания и саморазвития, особенно тренера»*

*«Удивительно, что есть ёмкие и простые (на первый взгляд) практики, которые достаточно легко освоить, если просто обратить внимание на себя и своё тело. При этом тонкость нюансов и бесконечная глубина каждой практики даёт возможность постоянно находить что-то новое.*

*Отдельное спасибо Асе Вангер за замечательную атмосферу, созданную на тренинге, бережность и терпение, щедрость, с которой Ася делилась опытом, знаниями и энергией.*

*Яркое для меня впечатление – не было ни одного лишнего момента, все упражнения очень ценные.»*

*«Это то, что мне хотелось и искалось. Спасибо большое. Все очень легко и «близко к телу». Без заучиваний и усилий я нашла так много из того, что когда-то потерялось и чего так хотелось и искалось. Очень комфортное состояние 😊»*

*«Много работы впереди и это здорово! Есть область знаний, которая не проста, хоть и очевидна. Как хорошо, что есть возможность задействовать ее для решения задач – как своих собственных, так и участников тренинга»*

# О тренере



## Ася Вангер

Международный сертифицированный трансформационный коуч, продвинутый практик (Life-coach, Executive-coach)

Стаж тренерской работы — более 15 лет.

Международный сертифицированный move-coach, тренер «невербального коучинга», международная сертификация в области Нового гипноза.

Специализация в консалтинге: организационное развитие, раскрытие и развитие лидерского потенциала, эффективное руководство, управление продажами, управление персоналом, моделирование лучших специалистов в области продаж и управления, межличностные, профессиональные коммуникации.

Проведено более 1500 тренинг-дней, более 500 часов персонального коучинга.

[Подробнее на сайте](#)